



# INDOOR ROCS

Affilié à la Fédération Française de Roller Sport

## Challenge Régional Indoor 16-12-2018

### PROGRAMME DES COURSES

8h 15 Ouverture du gymnase  
8h 45 Remise dossards  
9h 15 Echauffement  
9h 45 Mise en place des juges

#### **VITESSE**

##### **10h 1<sup>ère</sup> manche**

Sup-mini / mini F/G 1 tour  
Poussin F/G 2 tours  
Benjamin F/G 3 tours  
Cadet à vétéran F/H 4 tours

##### **2<sup>ème</sup> manche**

Sup-mini / mini F/G 1 tour  
Poussin F/G 2 tours  
Benjamin F/G 3 tours  
Cadet à vétéran F/H 4 tours

##### **3<sup>ème</sup> manche**

Sup-mini / mini F/G 1 tour  
Poussin F/G 2 tours  
Benjamin F/G 3 tours  
Cadet à vétéran F/H 4 tours

#### **FINALES**

Sup-mini / mini F/G 2 tours  
Poussin F/G 2 tours  
Benjamin F/G 3 tours  
Cadet à vétéran F/H 4 tours

12h Repas

#### **FOND**

##### **13h15 Echauffement**

13h30 Mise en place des juges

##### **13h 45 1<sup>ère</sup> manche**

Sup-mini / mini F/G 3 tours  
Poussin F/G 6 tours  
Benjamin F/G 10 tours  
Cadet F/H 12 tours  
Junior à Vétéran F/H 15 tours

##### **2<sup>ème</sup> manche**

Sup-mini / mini F/G 4 tours  
Poussin F/G 8 tours  
Benjamin F/G 12 tours  
Cadet F/G 15 tours  
Junior à Vétéran F/G 18 tours

#### **FINALES**

Sup-mini / mini F/G 5 tours  
Poussin F/G 10 tours  
Benjamin F/G 15 tours  
Cadet F/H 18 tours  
Junior à Vétéran F/H 20 tours

##### **Elimination** (suivant horaire)

Poussin à benjamin 12 tours  
Cadet à vétéran 20 tours

**17h 00 Récompenses**

**17h 30 Fin de la compétition**

Nota : Le club organisateur se réserve la possibilité de modifier ce programme (en fonction du nombre d'inscrits ou des circonstances indépendantes de sa volonté).